SAN GREGORIO SPA



MENÚ SPA

San Gregorio Hotel & Spa es un lugar de retiro y cuidado personal, donde utilizando técnicas de hidroterapia, masajes y gastronomía saludable, logramos una atmósfera auténticamente relajante que invita a redescubrir la paz interior que se ha relegado con el estrés cotidiano. Somos el lugar ideal para deshacerse de las presiones diarias, ya que en un tranquilo entorno natural, ofrecemos tratamientos corporales y salón de belleza.

No se permite el ingreso a menores de 18 años.

HORARIO DE ATENCIÓN

· Lunes: Cerrado

· Martes a Jueves: 9:00 a 18:00

· Viernes y Sábado: 8:00 a 19:00

· Domingo: 8:00 am a 17:00



SICCS
Sistema Integrado Centroamericano de Calidad y Sostenibilidad

Guatemala
SELLO DE CALIDAD TURÍSTICA

SERVICIOS

Servicios de Salón

Con la finalidad de brindarle un servicio personalizado, favor tomar nota que los servicios descritos a continuación se prestan ÚNICAMENTE BAJO CITA PREVIA.

Pedicure Kakaw	Q.155
Pedicure Spa (Mar Muerto)	Q.225
Manicure Kakaw	Q.100
Manicure Spa (Mar Muerto)	Q.155
Parafina (Manicure o Pedicure)	Q. 50
Manicure Express (Recorte de uñas y Esmalte)	Q. 65
Cambio Esmalte	Q. 35
Remoción de Gelish	Q. 60
Lavado de Cabello (no incluye secado)	Q. 35
Planchado Cabello	Q. 95

Depilación

• Axilas	Q. 65
• Barbilla	Q. 65
• Bigote	Q. 60
• Cejas	Q. 50
• Media Pierna	Q. 65
• Pierna Completa	Q.120

Servicios de Spa

•Bata y toalla	Q. 25
•30 min. de sauna individual	Q. 79
•1 hora de sauna individual	Q.130
•Bañera de hidromasaje 30 min. para 2 personas	Q. 99
•Uso de instalaciones Piscina, jacuzzi y áreas de descanso	Q.179



PAQUETES

Individual

-Masaje relajante (50 min.)
Incluye acceso a piscina,
jacuzzi y áreas de descanso.

Agrega 30 min. de sauna húmedo y seco
por Q.55 adicionales o 60 min. por Q.110

Q.399

Relajante

-Masaje relajante (50 min.)
y mascarilla facial
fango blanco termal

Incluye acceso a piscina, jacuzzi,
áreas de descanso y sauna (30 min.)

Q.690

Reafirmante

- 7 masajes reafirmante (50 min.)
- 3 masajes linfáticos

Incluye acceso a piscina, jacuzzi,
áreas de descanso y sauna (30 min.)

Q.2,950

Tri-Pack

- 3 masajes relajantes (50 min.)
- 3 bebidas naturales

Incluye acceso a piscina, jacuzzi,
áreas de descanso y sauna (30 min.)

Q.1,399

Relaja 5

- 5 masajes relajantes
(50 min.)

Incluye acceso a piscina, jacuzzi,
áreas de descanso y sauna (30 min.)

Q.1,599

Relaja 10

- 10 masajes relajantes
(50 min.)

Incluye acceso a piscina, jacuzzi,
áreas de descanso y sauna (30 min.)

Q.2,790

PAQUETES

Piedras Calientes Individual

-Masaje con piedras calientes (50 minutos)
Incluye acceso a piscina, jacuzzi y áreas de descanso.

Agrega 30 min. de sauna húmedo y seco por Q.55 adicionales o 60 min. por Q.110

Precio por persona **Q.425**



Zwei

-2 Masajes relajantes (50 minutos)
-2 desayunos seleccionados

Incluye acceso a piscina, jacuzzi, áreas de descanso y sauna (30 min.)

Precio por persona **Q.1,090**

MASAJES

Piedras Calientes

Combinación del masaje relajante tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a temperatura, para facilitar que fluya la energía vital y aliviar así trastornos físicos y emocionales.

Precio por persona **Q.325** (50 min.)

Sueco

Se inicia relajando el cuerpo, por medio de fricción, para hacer que el mismo entre en calor, para luego realizar maniobras de las extremidades al corazón para hacer fluir la sangre y que se renueve. Completando con ligeros golpecitos que tonifican y relajan el cuerpo.

Precio por persona **Q.257** (50 min.)

Reflexología

Es la práctica de estimular puntos sobre las manos y pies (zonas de reflejo). El masaje promueve beneficios en un órgano situado en otro lugar del cuerpo, se realiza presión en puntos concretos y bien especificados aliviando numerosas dolencia.

Precio por persona **Q.257** (50 min.)

MASAJES



Relajante

Actúa sobre puntos de tensión al realizar maniobras en los mal llamados “nudos” que principalmente se ubican en la espalda, cuello y mandíbula. Promueve la relajación, circulación y bienestar, sirviendo además para aliviar la tensión muscular.

Precio por persona **Q.295** (50 min.)
Q 199 (30 min.)
Precio 2 personas **Q.250** (c/u)

MASAJES

Linfático

Activa el canal linfático o de drenaje para permitir que los líquidos sean evacuados del cuerpo, usando maniobras manuales muy suaves que desplazan los líquidos para permitir su evacuación normal hacia el torrente venoso. Recomendado para personas que retienen líquidos.

Precio por persona **Q.257** (50 min.)

Reafirmante

Masaje energético en zonas que requieren tratamiento, reafirma la piel, reduce el volumen de la grasa localizada y contribuye al aspecto terso de la piel. Recomendado después del parto, luego de perder peso, o reducido tallas. También para personas que suben y bajan fácilmente de peso.

Precio por persona **Q.325** (50 min.)

Relaxing MOM

Dedicado a relajar los músculos tensos, aliviar puntos de dolor, mejorar la circulación y hacerte sentir bien. Diseñado para las necesidades de las futuras mamis cuyos cuerpos cambian constantemente.

(Mamis después del 1er trimestre de embarazo)

Precio por persona **Q.275** (50 min.)

MASAJES



Deportivo

Ayuda a alcanzar puesta en forma óptima. Prevenir y evitar lesiones, así como acelerar la rehabilitación de las mismas. Consistiendo en una serie de maniobras de masaje encaminadas a preparar tejidos musculares.

Precio por persona **Q.325** (50 min.)

JADE

Terapia de Jade

Incluye masaje con piedras de jade, aromaterapia y una bebida revitalizante para vivir una experiencia completamente renovadora.

Precio por persona **Q.375** (50 min.)

Paquete Jade

· 2 Terapias de Jade (50 min.)
· 2 Desayunos seleccionados
· Piscina, jacuzzi, saunas y áreas de descanso.

Precio **Q.1,199**


JADE

CORPORALES

Barro Mar Muerto

Brinda al cuerpo minerales como magnesio, calcio, potasio, zinc, litio, hierro, yodo y vario; este barro mineral genera un efecto limpiador que absorbe los excesos de grasas y suciedades, aliviando dolores musculares y de articulaciones, contribuyendo también a mantener un maravilloso estado la piel. Recomendado para todo tipo de piel, en específico para personas con problemas de piel.

Precio por persona **Q.375** (50 min.)

Body Polish

Exfoliante a base de semilla de albaricoque pulverizada que ayuda a remover impurezas de la piel y células muertas, dejando la piel sintiéndose y viéndose suave, sedosa e iluminada.

Precio por persona **Q.195** (50 min.)

Piel deslumbrante

(Tonificante e hidratante)

Tratamiento tonificante que reafirma y mejora la textura de la piel, dándole un aspecto luminoso y uniforme, revitalizándola e hidratándola inmediatamente. Ideal para Bodas, sesiones de fotografía u ocasiones especiales en las que requerimos vernos como una estrella.

Precio por persona **Q.530** (50 min.)

FACIALES

LÍNEA BÁSICA

Excelencia profesional en el cuidado de su piel. Desde 1964, **Germaine de Capuccini** combina ciencia, innovación cosmética y experiencia profesional para transformar el cuidado de la piel en una experiencia de belleza y bienestar. Es reconocida como la marca n.º 1 entre los profesionales de estética en España y está presente en más de 70 países.

Terapia Hidratante

Pieles deshidratadas, apagadas o con sensación de tirantez.

Hidratación profunda, frescura y confort para tu piel. Un tratamiento facial diseñado para ayudar a reestablecer la hidratación y el confort de la piel, devolviéndole una apariencia fresca, flexible y luminosa.

Su fórmula combina la trehalosa que contribuye a proteger las células de la deshidratación y silanol, que favorece a la hidratación y ayuda a mantener las reservas hídricas de la piel. Estos activos contribuyen a mejorar la apariencia de la piel, a preservar la humedad y reforzar la barrera cutánea.

El resultado es una piel más suave, tersa y confortable, con una apariencia revitalizada y luminosa.

Terapia Hidratante **Q.399**

Terapia Purificante

Pieles mixtas o grasas, con brillo excesivo, poros visibles e imperfecciones.
No se recomienda durante el embarazo.

Un tratamiento facial especialmente diseñado para pieles mixtas y grasas, que ayuda a purificar la piel y mejorar su apariencia.

Entre sus ingredientes activos se encuentran los alfa-hidroxiácidos (AHA) y beta-hidroxiácidos (BHA), ácidos naturales, que favorecen la renovación de la superficie cutánea y ayudan a mejorar la apariencia de los poros y las imperfecciones. El carbón activo contribuye a absorber el exceso de grasa y captar impurezas presentes en la superficie de la piel. Su fórmula incorpora también α-bisabolol y extracto de valeriana, ingredientes que contribuyen a recuperar el confort de la piel. Como resultado, la piel luce más uniforme, fresca y suave.

Terapia Purificante **Q.399**



**Tratamientos son realizados por personal debidamente capacitado y supervisado por una cosmetologa profesional.
Capacitaciones son realizadas por líneas exclusivas de productos en San Gregorio Hotel Spa.

FACIALES

LÍNEA BÁSICA

Terapia Efecto Radiante

Pieles apagadas que necesitan un cuidado revitalizante, pieles con arrugas, líneas finas o que buscan recuperar una apariencia más luminosa.

Un tratamiento diseñado para brindar una solución eficaz para la piel, manteniéndola radiante y joven.

Un protocolo antiedad que contiene isoflavona activada y aceites extraídos de las semillas de Luffa cylindrica, así como aceites de onagra y borraja, ricos en ácidos grasos esenciales que contribuyen a nutrir, regenerar y acondicionar la piel. Contine además una combinación de extractos frutales ricos en vitamina C que aportan nutrición realzan la luminosidad de la piel y favorecen una apariencia más suave, fresca y revitalizada.

Terapia Efecto Radiante **Q.499**

Piel sensible o rosásea

Pieles sensibles, delicadas o con tendencia al enrojecimiento y las molestias cutáneas.

Un tratamiento facial orientado al cuidado de pieles sensibles o con tendencia al enrojecimiento, que busca proporcionar alivio, hidratación y confort mientras ayuda a preservar el equilibrio cutáneo.

Su tecnología prebiótica y probiótica está orientada al cuidado de la microbiota de la piel. Su fórmula Tolerance Care, diseñada para ayudar a proteger la piel frente a las agresiones externas y cuidar su barrera natural.

Disfrute de una experiencia facial delicada que deja la piel con una sensación de frescura, suavidad y confort, ayudando a mejorar su apariencia y a reducir la sensación de irritación.

Piel sensible o rosásea **Q.455**





**Tratamientos son realizados por personal debidamente capacitado y supervisado por una cosmetologa profesional.
Capacitaciones son realizadas por líneas exclusivas de productos en San Gregorio Hotel Spa.

FACIALES

LÍNEA EXPERTOS

Timexpert Hydraluronic

Hidratación profunda, elasticidad y confort para su piel.

Un tratamiento facial diseñado para restablecer los niveles de hidratación de la piel, proporcionando una apariencia más fresca, flexible y luminosa. Su fórmula contiene ácido hialurónico de tres pesos moleculares, que contribuye a mantener una hidratación profunda y a mejorar la apariencia de la elasticidad, firmeza, arrugas y densidad cutánea. Además, ayuda a reforzar la función protectora natural de la piel y a preservar sus niveles óptimos de humedad mediante la formación de una película superficial que contribuye a prevenir la pérdida de agua.

Ideal para: difuminar primeras líneas de expresión. Es una excelente opción para ocasiones especiales, cuando se busca lucir una piel más luminosa, hidratada y revitalizada. Apto para todo tipo de pieles deshidratadas, pieles sensibles y pacientes oncológicos.

Timexpert Hydraluronic **Q.925**

Skinreset

Reinicia tu energía celular. No se recomienda para pieles sensibles.

Un tratamiento facial que actúa como un RESET bioenergético, ayudando a revitalizar la piel y devolverle una apariencia renovada, fresca y luminosa. Ideal para hacer frente a las agresiones y desafíos diarios.

Entre sus componentes principales se encuentran el extracto de semilla de loto, un complejo de aminoácidos y magnesio PCA, ingredientes que contribuyen a dinamizar los procesos relacionados con la energía celular, favoreciendo la vitalidad, la oxigenación y los mecanismos naturales de defensa de la piel. Su acción está orientada a combatir los signos visibles de fatiga y envejecimiento funcional.

Ideal para: pieles que muestran signos de estrés, fatiga o falta de energía y vitalidad.

Skinreset **Q.999**





**Tratamientos son realizados por personal debidamente capacitado y supervisado por una cosmetologa profesional.
Capacitaciones son realizadas por líneas exclusivas de productos en San Gregorio Hotel Spa.

MASCARILLAS

Fango Blanco Termal

Ideal para el rostro, a base de aguas termales y oligoelementos que promueve el metabolismo molecular en la piel, contiene limoncelo, geranio, aceite de menta.

Precio por persona **Q.159**

Oro Cleopatra

Con sus ingredientes de Mar Muerto, polvo de Perla Negra y Oro puro de 24k, ayuda a revitalizar la piel, proveer firmeza, nutrición y luminosidad gracias a sus micro-particulas de Oro.

Precio por persona **Q.385**

Barro Mar Muerto

Contine aceite de Argán de Marruecos, coco, aguacate, macadamia, jojoba y Vitamina E. Su fórmula contiene lodo puro del Mar Muerto, conocido por desintoxicar la piel, dejándola más suave, joven y tersa.

Precio por persona **Q.160**

*Nuestras mascarillas se pueden aplicar durante el servicio de masajes.



SAN GREGORIO SPA

SICCS
Sistema Integrado Centroamericano de Calidad y Sostenibilidad

Guatemala
SELLO DE CALIDAD TURÍSTICA

PAQUETES HOTEL

Tarifa Básica

-1 Noche en Habitación para 2 personas.
-2 Uso instalaciones de SPA.
(sauna bajo reserva de horario, jacuzzi, piscina y áreas de descanso)
-2 Desayunos Seleccionados.
-Impuestos de hospedaje e IVA.

2 personas **Q.1,355**

San Gregorio

-1 Noche en Habitación para 2 personas.
-2 Masajes relajantes de 50 min*.
-2 Uso instalaciones de SPA.
(sauna bajo reserva de horario, jacuzzi, piscina y áreas de descanso)
-2 Desayunos Seleccionados.
-1 entrada para compartir.
-2 bebidas naturales o smoothies.
-Impuestos de hospedaje e IVA.
*Opción de cambio por 2 Masajes con Piedras Calientes Q.100

2 personas **Q.1,945**

San Gregorio Weekend

-2 Noches en Habitación para 2 personas.
-2 Uso instalaciones de SPA.
(sauna bajo reserva de horario, jacuzzi, piscina y áreas de descanso)
-4 Desayunos Seleccionados.
-2 smoothies y 2 almuerzoscon bebida natural. (Aplica bretzels o ensaladas)
-4 Cenas. (plato fuerte a elección)
-4 Postres a la carta.
-4 Copas de vino de la casa.
-Impuestos de hospedaje e IVA.

2 personas **Q.3,815**

Honey Moon

-1 Noche en Habitación para 2 personas.
-2 Masajes relajantes*.
-30 minutos en bañera de hidromasaje.
-Decoración especial en habitación y 1 Botella de espumante.
-2 Uso instalaciones de SPA.
(sauna bajo reserva de horario, jacuzzi, piscina y áreas de descanso)
-2 Desayunos Seleccionados.
-Impuestos de hospedaje e IVA.
*Opción de cambio por 2 Masajes con Piedras Calientes Q.100

2 personas **Q.2,259**

San Gregorio Especial

-1 Noche en Habitación para 2 personas.
-2 Masajes relajantes 50 min.
-2 Mascarillas relajantes durante el servicio de masaje.
-2 Uso instalaciones de SPA.
(sauna bajo reserva de horario, jacuzzi, piscina y áreas de descanso)
-2 Desayunos Seleccionados.
-2 Cenas (plato fuerte a elección).
-2 Postres a la carta.
-2 Copas de vino de la casa.
-Impuestos de hospedaje e IVA.
*Opción de cambio por 2 Masajes con Piedras Calientes Q.100

2 personas **Q.2,379**

Oasis

-1 Noche en Habitación con jacuzzi privado para 2 personas.
-2 Uso instalaciones de SPA.
(sauna bajo reserva de horario, jacuzzi, piscina y áreas de descanso)
-2 Desayunos Seleccionados.
-Impuestos de hospedaje e IVA.

2 personas **Q.1,995**